



AUTO ECOLE DE ST ROM

*chemin chatillon*

69420 AMPUIS

SIRET 51025073100088

04 37 04 44 98

[www.aesrpoidslourd.fr](http://www.aesrpoidslourd.fr)

[permispl@aesr.fr](mailto:permispl@aesr.fr)

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **FCO - FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE MARCHANDISES**

**Code NSF** : 311-Transports, manutention, magasinage.

**Formacode** : 31825 – FCO.

**Inscription Répertoire Spécifique : RS 5769**

**REFERENTIEL** : Décrets, arrêtés, circulaire

MINISTÈRE DE L'ÉCOLOGIE, DU DÉVELOPPEMENT

ET DE L'AMÉNAGEMENT DURABLES

Arrêté du 3 janvier 2008 relatif au programme et aux modalités de mise en oeuvre de la formation professionnelle initiale et continue des conducteurs du transport routier de marchandises et de voyageurs.

### **OBJECTIFS :**

La Formation Continue Obligatoire FCO – Transport de marchandises est, comme son nom l'indique, obligatoire à renouveler tous les 5 ans, durée de 35 heures, pour conduire un véhicules poids lourd de transport de marchandises dans un cadre professionnel, et ce quel que soit le secteur d'activité du conducteur.

### **COMPETENCES ATTESTEES :**

Les compétences attestées par le suivie de la FIMO, passerelle et FCO requises pour la conduite des véhicules de transports de marchandises, sont énumérées par les annexes I, 1bis et 1 ter de l'arrêté du 3 janvier 2008 relatif au programme et aux modalités de mise en œuvre de la formation professionnelle initiale et continue des conducteurs de transport routier de marchandises et voyageurs.



## AUTO ECOLE DE ST ROM

chemin chatillon

69420 AMPUIS

SIRET 51025073100088

04 37 04 44 98

[www.aesrpoidslourd.fr](http://www.aesrpoidslourd.fr)

[permispl@aesr.fr](mailto:permispl@aesr.fr)

Elles portent pour la FIMO et FCO sur l'ensemble des matières détaillées à l'annexe I de la directive 2003/59-CE du Parlement européen et du Conseil du 15 juillet 2003 relative à la qualification initiale et à la formation continue des conducteurs de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises ou de voyageurs, hormis les matières spécifiques à la conduite des véhicules de transport routier de voyageurs.

Elle permet aux conducteurs d'améliorer ses compétences et connaissances pour :

- se perfectionner à l'écoconduite et aux règles de sécurité,
- actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport routier de marchandises (utilisation du chrono, réglementation sociale européenne, constat amiable,)
- approfondir les thématiques santé, sécurité routière, transition énergétique, service et logistique,
- renouveler sa carte de Qualification de Conducteur routier de marchandises (CQC)
- **Bases professionnelles** : La formation assure que les conducteurs possèdent les compétences nécessaires pour exercer leur métier en toute sécurité.  
Cette formation est essentielle pour garantir la sécurité sur la route et le respect des réglementations en vigueur.

## I/ CONDITIONS D'ACCES

### Public visé :

Elle est faite suite à une FIMO (Formation Initiale Minimale Obligatoire), un titre professionnel de conducteur ou une formation diplômante type CAP conduite routière.

### Le niveau de connaissances préalables requis pour poursuivre la formation :

Avoir : 21 ans, le permis C, C1 ou CE, en cours de validité.

Être reconnu apte médicalement par le médecin agréé par la Préfecture.

Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs.



## AUTO ECOLE DE ST ROM

chemin chatillon

69420 AMPUIS

SIRET 51025073100088

04 37 04 44 98

[www.aesrpoidslourd.fr](http://www.aesrpoidslourd.fr)

[permispl@aesr.fr](mailto:permispl@aesr.fr)



**Accessibilité personne en situation de handicap** : pouvant recevoir du public en situation de handicap pour les renseignements.

**Véhicule aménagé** : sans objet.

### **Référent :**

Le responsable pédagogique peut vous diriger vers une structure adaptée (AFIPH secteur VIENNE 38).

**Effectif maximum** : 12 apprenants par session de formation.

**Délai d'accès-inscription** : 30 JOURS avant l'entrée en formation.

**Horaires d'accueil** : lundi au vendredi de 09h30 12h 13h 17h30

Adresse : chemin chatillon – Verenay 69420 AMPUIS

**Rythme de formation** : 7 heures par jour soit 35 heures hebdomadaires consécutifs.

Conformément à l'arrêté du 03 janvier 2008 et de l'arrêté du 23 mai 2013, la formation se déroule sur 5 jours consécutifs en face à face pédagogique.

**Horaires Formation** : du Lundi au Vendredi : 08h 12h – 13h 16h

**Lieu de formation et pistes d'entraînement** : AUTO ECOLE DE ST ROM

adresse : chemin chatillon – Verenay 69420 AMPUIS

**Lien géographique google maps:**

<https://www.google.com/maps/dir//Ile+de,+15+impasse+du+stade,+Rue+du+Stade,+69420+Amplus/@45.5031319,4.7555549>

## **II/ LES MOYENS TECHNIQUES, PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT**

En vertu des dispositions de l'article L 6353-1 alinéa 1<sup>er</sup> du Code du Travail, les moyens techniques, pédagogiques et d'encadrement utilisés sont les suivants :



## AUTO ÉCOLE DE ST ROM

chemin chatillon

69420 AMPUIS

SIRET 51025073100088

04 37 04 44 98

[www.aesrpoidslourd.fr](http://www.aesrpoidslourd.fr)

[permispl@aesr.fr](mailto:permispl@aesr.fr)

### **1°/ Outils Pédagogiques – Moyens Techniques :**

- Pour les Stagiaires : Kit livret suivi et livre FCO édition codes rousseau
- Salle de formation avec vidéoprojecteur et Téléviseur pour les cours théoriques ;
- 2 véhicules marque RENAULT Porteur + remorque
- 1 Véhicules articulé : 1 tracteur MAN avec attelage de 2 semi-remorques

### **2°/ Méthodes pédagogiques : déroulé pédagogique mis à disposition du stagiaire.**

- L'emploi du temps sur 5 jours permet une progression régulière des apprentissages :  
Savoir / Savoir-Faire / Savoir-Être.

### **3°/ Encadrement pédagogique :**

- Monsieur BONOMO, Enseignant de la Conduite et BAFM, responsable pédagogique de l'établissement et titulaire des permis groupe lourds depuis 4 ans
- 1 formateur et/ou jury agréé DREAL - titulaire du diplôme enseignant du groupe lourd depuis 6 ans
- 1 formateur et/ou jury agréé DREAL - titulaire du diplôme enseignant du groupe lourd depuis 3 ans
- 1 formateur et/ou jury agréé DREAL - titulaire du diplôme enseignant du groupe lourd depuis 3 ans

### **PROGRAMME :** Durée totale de 35 heures :

#### **Accueil et présentation de la formation : 0h30**

Enregistrement sur la plateforme « *HubPro* » pour le stagiaire.

#### **- Supports pédagogiques remis au stagiaire de l'entrée en formation à la sortie de formation :**

- Livret support éditeur « Codes Rousseau »
- Un déroulé pédagogique de la formation est remis au stagiaire pour suivre les étapes de formation.
- **Evaluation initiale** : à l'entrée en formation : QCM 20 questions
- Bilan de conduite initiale



**AUTO ECOLE DE ST ROM**

*chemin chatillon*

69420 AMPUIS

SIRET 51025073100088

04 37 04 44 98

[www.aesrpoidslourd.fr](http://www.aesrpoidslourd.fr)

[permispl@aesr.fr](mailto:permispl@aesr.fr)

- Un document de synthèse de connaissances à l'entrée en formation reportant les connaissances du savoir-être reprenant les résultats du QCM initial.
- **Evaluation finale** : QCM final de 40 questions.
- Bilan de conduite finale
- Un document de synthèse de connaissances à la sortie de formation reportant les acquis du stagiaire permet de connaître le niveau des compétences acquises ou améliorées reportant le savoir, savoir-faire et savoir-être, être capable de, reprenant les résultats du QCM final.

**-Bilan des connaissances individuelles relatives : durée : 1h30**

- . aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière, 2 QCM.
- . aux techniques et comportement en conduite : conduite libre (évaluation individuelle et analyse) 30 mn, 2 bilans de conduite.

**- 4 THEMES du déroulé pédagogique détails ci-après :**



AUTO ECOLE DE ST ROM

*chemin chatillon*

69420 AMPUIS

SIRET 51025073100088

04 37 04 44 98

[www.aesrpoidslourd.fr](http://www.aesrpoidslourd.fr)

[permispl@aesr.fr](mailto:permispl@aesr.fr)

**Thème 1 : durée : 13h00** dont 07h20 pour la conduite (6h20 de conduite et 1h de commentaires)

Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, les caractéristiques techniques du véhicule et le fonctionnement des organes de sécurité Perfectionnement à une conduite sûre et économique.

Les principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatisée.

Des piquets et balises pour la maniabilité.

Le chargement des marchandises, lestage, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité.

Application pratique de la conduite 1h30 de conduite individuelle.

**Thème 2 : durée : 06h00**

Actualisation des connaissances réglementaires

La réglementation sociale nationale et européenne et notamment les temps de conduite et de repos, l'utilisation du tachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions.

La réglementation applicable aux composantes du secteur en national et international, les contrats et documents de transport.

**Thème 3 : durée : 7h00**

Santé, sécurité routière (actualisation des connaissances)

La prévention des risques physiques, l'aptitude physique et mentale, la conduite préventive et l'évaluation des situations, les principes élémentaires du secourisme, les règles de signalisation et de sécurité routière, les risques de la route et les facteurs aggravants liés aux véhicules lourds, les accidents du travail, la circulation dans les tunnels, le franchissement des passages à niveau, la criminalité et le trafic des clandestins.



## AUTO ECOLE DE ST ROM

chemin chatillon

69420 AMPUIS

SIRET 51025073100088

04 37 04 44 98

[www.aesrpoidslourd.fr](http://www.aesrpoidslourd.fr)

[permispl@aesr.fr](mailto:permispl@aesr.fr)

### **Thème 4 : durée 04h00**

Service, logistique (actualisation des connaissances)

Les comportements contribuant à valoriser l'image de marque des entreprises, l'environnement économique des entreprises de transport.

Evaluation des acquis et synthèse du stage : **durée 03h00**

Evaluation des acquis : test final d'auto évaluation.

### **III / MOYENS DE SUIVI DE L'EXECUTION DE L'ACTION ET D'APPRECIATION DES RESULTATS**

- La réalité du suivi des formations est rapportée par la signature de la feuille de présence à la fin de chaque demi-journée de formation par chaque stagiaire.

#### Entrée en formation :

- Questionnaire évaluation : QCM 20 questions
- Evaluation Bilan de conduite incluant manœuvre puis circulation
- Un document de synthèse de connaissances à l'entrée en formation reportant les connaissances du stagiaire permet de connaître le niveau des compétences reportant le savoir, savoir-faire et savoir-être reprenant les résultats du QCM initial.

#### En cours de formation :

- Suivi de formation : sur livret pédagogique du stagiaire avec aide du livre d'apprentissage FCO.
- Les 4 thèmes du déroulé pédagogique.

#### Fin de formation :

- QCM final de 40 questions : test final d'auto évaluation à compléter pour mesurer la progression des compétences acquises de savoirs, savoir-faire et savoir-être. 24 bonnes réponses attendues
- Evaluation Bilan de conduite incluant manœuvre puis circulation
- Un document de synthèse de connaissances à la sortie de formation reportant les acquis du stagiaire permet de connaître le niveau des compétences acquises ou améliorées reportant le savoir, savoir-faire et savoir-être, être capable de, reprenant les résultats du QCM final.



## AUTO ECOLE DE ST ROM

chemin chatillon

69420 AMPUIS

SIRET 51025073100088

04 37 04 44 98

[www.aesrpoidslourd.fr](http://www.aesrpoidslourd.fr)

[permispl@aesr.fr](mailto:permispl@aesr.fr)

Cela permettra au stagiaire de mesurer sa progression et sa conscientisation.

Une correction individuelle et collective reprenant les réponses sont apportées afin de valider les compétences de la réglementation, la pratique, la sécurité, la logistique l'environnements et la veille sur le métier, afin de favoriser la conscientisation.

### **Total : Evaluation des acquis et synthèse du stage : durée 03h00**

- Le certification de réalisation sera téléchargeable pour le stagiaire en fin de formation via l'espace « HubPro ».

## **IV/ RECUEIL ET TRAITEMENT DES AVIS DE STAGIAIRE ET FINANCEUR :**

Suivant l'enquête de fin de formation concernant le programme, le respect du référentiel, la pédagogie, et les améliorations possibles à apporter, une ou des informations précises à répondre au stagiaire ou financeur seront traitées dans un délai de 10 jours maximum.

Une réponse est apportée au stagiaire et le financeur dans le cadre de l'amélioration : du départ de l'inscription à la fin de formation. Le stagiaire ou le financeur ont la possibilité de répondre.

Avis peut être aussi donné sur : avis google [aesrpoidslourd.fr](http://aesrpoidslourd.fr)  
CPF

### **Traitement :**

Le suivi des traitements de satisfaction est mis à jour.

Une nouvelle notification de la démarche de suivi est reportée à la formation dans le cadre de l'amélioration.

## **V/ - FINANCEMENTS POSSIBLES : OPCO, Entreprise, individuel.**





AUTO ECOLE DE ST ROM

*chemin chatillon*

69420 AMPUIS

SIRET 51025073100088

04 37 04 44 98

[www.aesrpoidslourd.fr](http://www.aesrpoidslourd.fr)

[permispl@aesr.fr](mailto:permispl@aesr.fr)

## **VI/ VEILLE REGLEMENTAIRE METIERS :**

- la carte conducteur chronotachygraphe est à commander par le conducteur.
- suivre la réglementation liée à ce permis : [securite-routiere.gouv.fr/les permis poids lourds](http://securite-routiere.gouv.fr/les-permis-poids-lourds)

Lien : <https://www.intercariforef.org/formations/certification-84557.html>

**Documentations autres disponibles sur** : <https://www.aesrpoidslourd.fr/>

-Agrément FIMO-FCO-Passerelle **Marchandises** : délivré le 07 novembre 2025 DREAL par la Préfète de la Région Auvergne Rhône-Alpes.

-QUALIOPI – actions de formation